

スポーツひろば時間割表 @横浜教室 (2023年4月~)

| コマ | 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|----|-------|-----|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| ① | 9:00 | お休み | | | | | 8:30~9:30 学校体育(全学年) 【総合】 | 8:30~9:30 学校体育(全学年) 【総合】 | 9:00~/10:00~ 水泳教室 【幼児・小学生】 |
| ② | 10:00 | | 個人指導 | 個人指導 | 個人指導 | 個人指導 | 9:45~10:30 未就学児体育 【親子運動】 | 9:45~10:45 学校体育(全学年) 【総合】 | |
| ③ | 11:00 | | 個人指導 | 11:00~11:45 未就学児体育 【親子運動】 | 個人指導 | 11:00~11:45 未就学児体育 【親子運動】 | 10:45~11:35 幼児体育(全学年) 【運動遊び】 | 11:00~11:50 幼児体育(全学年) 【小学校準備】 | |
| ④ | 13:00 | | 個人指導 | 個人指導 | 個人指導 | 個人指導 | 11:50~12:50 学校体育(全学年) 【総合】 | 12:10~13:00 発達障がい(親子) 【総合】 | |
| ⑤ | 14:00 | | 14:15~15:00 未就学児体育 【親子運動】 | 個人指導 | 14:15~15:00 未就学児体育 【親子運動】 | 個人指導 | 14:45~15:45 学校体育(全学年) 【ラン総合】 | 13:30~14:30 発達障がい(小学生) 【総合】 | |
| ⑥ | 15:20 | | 幼児体育 (年中・年長) 【小学校準備】 | 幼児体育 (年少・中) 【運動遊び】 | 幼児体育 (年少・中) 【運動遊び】 | 幼児体育 (年中・年長) 【小学校準備】 | 13:30~14:30 発達障がい(小学生) 【ラン総合】 | 15:00~ 個人指導 | |
| ⑦ | 16:30 | | 学校体育 【総合】 (低~中学年) | 学校体育 【総合】 (低~中学年) | 学校体育 【総合】 (低~中学年) | 学校体育 【総合】 (低~中学年) | 16:00~ 個人指導 | 16:00~ 個人指導 | |
| ⑧ | 17:45 | | 学校体育 【総合】 (中~高学年) | 17:40~ 個人指導 | 17:40~ 個人指導 | 学校体育 【総合】 (中~高学年) | 17:00~ 個人指導 | 17:00~ 個人指導 | |
| ⑨ | 19:00 | | 19:00~ 個人指導 | 18:40~ 個人指導 | 18:40~ 個人指導 | 19:00~ 個人指導 | 18:00~ 個人指導 | 18:00~ 個人指導 | |



ご予約はこちらから→ 電話 03-6233-9696

メール karasuyama@sports-hiroba.com