

# スポーツひろば時間割表 @ 烏山教室 (2023年4月~)

コマ	時間	月	火	水	木	金	土	日	
①	9:00	お休み					9:00~9:50 発達障がい(親子) 【総合】	8:30~9:30 学校体育(全学年) 【総合】	
②	10:00		個人指導	個人指導	個人指導	個人指導	10:00~10:50 幼児体育(全学年) 【運動遊び】	10:15~ 発達障がい 【水泳】 (小学生)	9:40~10:40 学校体育(全学年) 【総合】
③	11:00		個人指導	11:00~11:45 未就学児体育 【親子運動】	11:00~11:45 未就学児体育 【親子運動】	個人指導	11:00~12:00 学校体育(全学年) 【総合】		10:50~11:40 幼児体育(全学年) 【小学校準備】
④	13:00		個人指導	個人指導	個人指導	個人指導	12:15~13:15 学校体育(全学年) 【総合】	12:00~13:00 発達障がい(小学生) 【総合】	
⑤	14:00		個人指導	個人指導	個人指導	個人指導	14:00~15:00 学校体育(全学年) 【ラン】	13:45~14:45 発達障がい(小学生) 【エンジョイ運動部】	
⑥	15:20		幼児体育 (年中・年長) 【小学校準備】	幼児体育 (年少・中) 【運動遊び】	幼児体育 (年少・中) 【運動遊び】	幼児体育 (年中・年長) 【小学校準備】	15:30~16:30 学校体育(全学年) 【総合】	15:10~ 個人指導	
⑦	16:30		学校体育 【総合】 (低~中学年)	学校体育 【総合】 (低~中学年)	学校体育 【総合】 (低~中学年)	学校体育 【総合】 (低~中学年)	16:40~ 個人指導	※水泳教室 (発達障がい 専門) 7月~8月 お休み	16:10~ 個人指導
⑧	17:45		学校体育 【総合】 (中~高学年)	学校体育 【総合】 (中~高学年)	17:45~ 個人指導	学校体育 【総合】 (中~高学年)			17:10~ 個人指導
⑨	19:00		19:00~ 個人指導	19:00~ 個人指導	19:00~ 個人指導	19:00~ 個人指導			



ご予約はこちらから → 電話 03-6233-9696

メール [karasuyama@sports-hiroba.com](mailto:karasuyama@sports-hiroba.com)