

# スポーツひろば時間割表 @ 烏山教室(2018年10月~)

コマ	時間	月	火		水		木		金		土		日			
			烏山教室	烏山教室	烏山教室	烏山教室	烏山教室	烏山教室	烏山教室	水泳教室	烏山教室	横浜教室	広尾教室	板橋教室		
①	9:00	お休み							9:00~9:50 発達親子運動			9:00~10:00 学校体育(全学年) 【総合】			10:00~ 発達小学生 【総合】	
②	10:00		個人指導	個人指導	個人指導	個人指導	個人指導	個人指導	10:10~11:00 幼児体育 (年少・中・年長) 【運動遊び】	10:15~12:00 発達水泳 (小学生)	10:10~11:00 幼児体育 (年少・中・年長) 【小学校準備】					
③	11:00		個人指導	個人指導	11:00~11:45 親子運動クラス (2~3歳児)	個人指導	個人指導	個人指導	11:10~ 個人指導		11:30~12:30 発達小学生【総合】	12:10~ 発達親子 運動 【総合】				
④	13:00		個人指導	個人指導	個人指導	個人指導	個人指導	個人指導	13:00~ 個人指導		13:30~14:30 発達小学生 【瞬発力・持久力アップ】	13:30~ 発達小学生 【総合】			13:00~ 発達小学生 【総合】	
⑤	14:00		個人指導	個人指導	個人指導	個人指導	個人指導	個人指導	14:00~15:00 学校体育 (全学年) 【瞬発力・持久力アップ】							
⑥	15:20		15:20~16:10 幼児体育 (年少・中) 【運動遊び】	15:20~16:10 幼児体育 (年中・年長) 【小学校準備】	15:20~16:10 幼児体育 (年少・中) 【運動遊び】	15:20~16:10 幼児体育 (年中・年長) 【小学校準備】	15:45~16:45 学校体育(全学年) 【総合】				15:00~16:00 学校体育 (全学年) 【瞬発力・持久力アップ】					
⑦	16:30		16:30~17:30 学校体育 【総合】 (低~中学年)	16:30~17:30 学校体育 【総合】 (低~中学年)	16:30~17:30 学校体育 【総合】 (低~中学年)	16:30~17:30 学校体育 【総合】 (低~中学年)	17:00~ 個人指導				16:30~ 個人指導					
⑧	17:40		17:40~18:40 学校体育 【総合】 (中~高学年)	17:40~18:40 学校体育 【総合】 (中~高学年)	17:40~18:40 学校体育 【総合】 (中~高学年)	17:40~18:40 学校体育 【総合】 (中~高学年)	18:00~ 個人指導				17:30~ 個人指導					
⑨	19:00		19:00~ 個人指導	19:00~ 個人指導	19:00~ 個人指導	19:00~ 個人指導					18:30~ 個人指導					

※水泳教室  
夏期は(6月末~  
9月末頃まで)お休み



ご予約はこちらから→ 電話 03-6233-9696

メール karasuyama@sports-hiroba.com