

| コマ | 時間    | 月   | 火                               | 水                         | 木                               | 金                               | 土                                  | 日                                   |
|----|-------|-----|---------------------------------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| ①  | 9:00  | お休み |                                 |                           |                                 |                                 | 8:45～9:45<br>学校体育(全学年)<br>【総合】     | 8:30～9:30<br>学校体育(全学年)<br>【総合】      |
| ②  | 10:00 |     | 個人指導                            | 個人指導                      | 個人指導                            | 個人指導                            | 10:00～10:45<br>未就学児体育<br>【親子運動】    | 9:45～10:45<br>学校体育<br>(全学年)【総合】     |
| ③  | 11:00 |     | 11:00～11:45<br>未就学児体育<br>【親子運動】 | 個人指導                      | 個人指導                            | 11:00～11:45<br>未就学児体育<br>【親子運動】 | 11:00～11:50<br>幼児体育(全学年)<br>【運動遊び】 | 11:00～11:50<br>幼児体育(全学年)<br>【小学校準備】 |
| ④  | 13:00 |     | 個人指導                            | 個人指導                      | 個人指導                            | 個人指導                            | 12:10～13:00<br>発達障がい(親子)<br>【総合】   | 12:10～13:00<br>発達障がい(親子)<br>【総合】    |
| ⑤  | 14:00 |     | 個人指導                            | 個人指導                      | 14:00～14:45<br>未就学児体育<br>【親子運動】 | 個人指導                            | 13:30～14:30<br>発達障がい(小学生)<br>【ラン】  | 13:30～14:30<br>発達障がい(小学年)<br>【総合】   |
| ⑥  | 15:20 |     | 幼児体育<br>(年中・年長)<br>【小学校準備】      | 幼児体育<br>(年少・年中)<br>【運動遊び】 | 15:00～<br>幼児体育(年中)<br>【小学校受験】   | 幼児体育<br>(年中・年長)<br>【小学校準備】      | 14:45～15:45<br>学校体育(全学年)<br>【ラン】   | 15:00～<br>個人指導                      |
| ⑦  | 16:30 |     | 学校体育<br>【総合】<br>(低～中学年)         | 学校体育<br>【総合】<br>(低～中学年)   | 16:00～<br>幼児体育(年中)<br>【小学校受験】   | 学校体育<br>【総合】<br>(低～中学年)         | 16:00～<br>個人指導                     | 16:00～<br>個人指導                      |
| ⑧  | 17:40 |     | 学校体育<br>【総合】<br>(中～高学年)         | 17:40～<br>個人指導            | 17:00～<br>学校体育【総合】<br>(低～中学年)   | 学校体育<br>【総合】<br>(中～高学年)         | 17:00～<br>個人指導                     | 17:00～<br>個人指導                      |
| ⑨  | 19:00 |     | 個人指導                            | 18:40～<br>個人指導            | 18:40～<br>個人指導                  | 19:00～<br>個人指導                  | 18:00～<br>個人指導                     | 18:00～<br>個人指導                      |